بیمارستان عرفان نیایش

دفترچه کنترل PT–INR

مرکز جراحی قلب و عروق پیشرفته

ACSC

بیمارستان عرفان نیلوش

بیمار عزیز؛

ضمن آرزوی سلامتی شما، با توجه به اهمیت زیاد کنترل دقیق میزان مصرف وارفارین و انجام آزمایش PT-INR، دفترچه آموزشی PT-INR تهیه شده‌است که علاوه بر افزایش سطح آگاهی، تمام آزمایشات PT-INR شما و دستور میزان مصرف وارفارین در آن ثبت می‌شود. خواهشمند است دفترچه را به دقت مطالعه نمایید و در زمان مراجعه به کلینیک آن را همراه خود بیاورید.

سالم و شاد باشید

دکتر سیدخلیل فروزان‌نیا

مشخصات بیمار

نام و نام‌خانوادگی: سن:

جنس: گروه خونی:

شماره پرونده:

تاریخ عمل:

نوع عمل:

نوع دریچه:

سایز دریچه:

ریتم قلبی:

محدوده PT-INR مناسب بیمار:

- در بیمارانی که دریچه آنها از نوع مکانیکی (فلزی) است جهت جلوگیری از ایجاد لخته خون باید مادام العمر قرص وارفارین مصرف کنند. مصرف نکردن آن سبب ایجاد لخته بر روی دریچه شده و بیماران را با مشکلات بسیار حاد و جدی روبرو خواهدکرد.
- در بیمارانی که نوع دریچه آنها از نوع بافتی یا انسانی باشد فقط در سه ماه اول پس از عمل نیاز به مصرف وارفارین دارند و پس از آن توسط پزشک معالج برنامه مصرف سایر داروها داده خواهدشد.
- علاوه بر بیماری‌های دریچه‌ای در بیماران با ریتم فیبریلاسیون دهلیزی، آمبولی شریانی، وجود لخته داخل قلب، ترومبوز وریدهای عمقی و ... ممکن‌است برای بیمار وارفارین تجویز شود.
- در زمان مصرف قرص وارفارین طبق برنامه زمان‌بندی شده توسط پزشک معالج بایستی آزمایش PT-INR انجام شود که میزان آن برحسب نوع و محل دریچه متغیر است و حدود آن برای هر بیمار توسط پزشک معالج تعیین می‌شود.

- تا زمانی‌که در بیمارستان بستری هستید روزانه یک بار آزمایش PT-INR انجام می‌شود تا مقدار لازم قرص وارفارین مشخص شود. پس از ترخیص، در فواصل روز دوم، هفته اول، هفته دوم و هفته چهارم و در صورت کنترل آن و مشخص شدن مقدار قرص وارفارین، ماهی یک بار انجام این آزمایش کافی است. البته در بعضی از بیماران انجام زودتر این آزمایش با نظر پزشک معالج لازم است. پس از هر بار آزمایش مقدار PT-INR را به اطلاع پزشک معالج خود برسانید.
- مصرف طولانی مدت وارفارین در صورتی که بطور منظم با انجام آزمایش خون همراه باشد و قرص وارفارین بر اساس جواب-PT INR تجویز شود و میزان PT-INRکنترل گردد هیچ مشکلی ایجاد نخواهد کرد. اما اگر PT-INR را کنترل نکنید و مقدار آن از حد مجاز بالاتر رود و کماکان مقدار وارفارین نیز تغییری نکند و کاهش نیابد، دچار خونریزی‌های مختلف می‌شوید و در صورتیکه PT-INR کمتر از حد لازم باشد ، امکان لخته شدن دریچه مصنوعی وجود دارد.
- آزمایش PT-INR با دو روش انجام آزمایش با گرفتن نمونه خون در آزمایشگاه یا استفاده از دستگاه مخصوص کنترل PT در منزل قابل انجام است.

نکات قابل توجه حین مصرف قرص وارفارین:

۱. مقدار مصرف دارو بستگی به نظر پزشک شما دارد . پس خودسرانه مقدار آن را کاهش یا افزایش ندهید.
۲. از آنجایی که مقدار مصرف دارو در اشخاص مختلف، متفاوت است هیچ گاه مقدار مصرفی خود را به دیگری توصیه نکنید.
۳. دارو را همیشه در ساعت معینی از روز مصرف کنید.
۴. دارو را در ظرف شیشه ای و بدور از نور، رطوبت و گرما نگاه دارید.
۵. قرص وارفارین را با معده خالی مصرف کنید تا بهتر جذب شود.
۶. درصورتی که احتمال فراموش کردن مصرف دارو را می دهید حتما به یک نفر از اعضاء خانواده بسپارید تا شما را یادآوری کند.
۷. در صورتی که مصرف دارو را در یک روز فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز، دارو را مصرف کنید. اما اگر روز بعد متوجه شدید، مقدار آنرا ۲ برابر نکنید. حتما فردای آنروز PT-INR را چک کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.
۸. در صورت مصرف هرگونه دارو همزمان با وارفارین حتی قرص‌های ویتامین حتما با پزشک خود مشورت کنید. (مصرف همزمان وارفارین با ویتامین K مجاز نیست)
۹. هنگام کار با وسایلی که ممکن است موجب جراحت ، زخم و خونریزی شوند، احتیاط لازم را به عمل آورید و به خاطر داشته باشید که در صورت بریدگی، خون شما دیرتر از زمان عادی بند می آید.
۱۰. کارت شناسایی خود را همیشه همراه داشته باشید. (کارتی که نوع بیماری، نوع عمل جراحی و نوع دریچه در آن ذکر شده باشد.)
۱۱. همزمان با مصرف وارفارین از قرص مسکن بدون اجازه پزشک استفاده نکنید.
۱۲. در صورت بروز تب، ابتلا به بیماری خاص، تغییر در رژیم غذایی مانند دیابت و بطور کلی بروز هر اتفاق جدیدی را به پزشک خود یا هر پزشک قابل دسترس دیگری اطلاع دهید.
۱۳. بصورت دوره ای هر ۶ ماه یک بار آزمایش ادرار و مدفوع بدهید.

تاثیر مواد غذایی بر روی میزان مصرف وارفارین:

مهمترین عامل تغذیه ای که بر عملکرد وارفارین تاثیر گذار می باشد میزان ویتامین K موجود در رژیم غذایی است.
زمانی که غذاهای غنی از ویتامین K مصرف شود اثر وارفارین کاهش می یابد و وقتی غذاهایی که میزان ویتامین K آنها کمتر است مصرف شود، اثر وارفارین تشدید شده واحتمال خونریزی بیشتر می گردد. به همین دلیل توصیه می شود که میزان ثابتی از غذاهای حاوی ویتامین K مصرف شود و نباید بدون مشورت با متخصص تغذیه و پزشک معالج تغییری در رژیم غذایی ایجاد شود. اگر در یک روز از چند غذای حاوی مقدار متوسط این ویتامین استفاده کردید بدانید که مقدار زیادی از این ویتامین را در این روز دریافت نموده اید . به همین دلیل سعی کنید که مقدار ویتامین k غذاهای مصرفی خود را محاسبه کنید.
در نظر داشته باشید بسیاری از گیاهان دارویی می‌توانند باعث اختلال عملکرد وارفارین شوند؛ بدون مشورت با پزشک خود هیچ داروی گیاهی جدیدی به رژیم غذایی خود اضافه نکنید.
در جدول صفحه بعد مواد غذایی که با وارفارین تداخل دارند ذکر شده‌است ولی به منظور راحتی بیمار، توصیه می‌شود که رژیم غذایی متعادل رعایت شود تا بتوان راحت‌تر میزان متوسط نیاز بیمار به وارفارین برای رسیدن آزمایش PT-INR به حد قابل قبول را مشخص نمود.

گروه غذایی	غذاهای غنی از ویتامین K (کمتر مصرف شوند)	توضیحات
گروه شیر ولبنیات	تمامی فراورده های لبنی مقدار **کمی** از این ویتامین دارند.	مصرف انواع شیر و پنیر و ماست کم چرب بلا مانع است.
گروه سبزیجات	**تمامی سبزیجات برگ سبز** مانند اسفناج،کاهو، سبزی خوردن، مارچوبه، کلم بروکسل، انواع کلم وگل کلم، شلغم و.....	مصرف سایر سبزیجات مانند کدو وبادمجان و... آزاد است.
گروه میوه ها	**میوه های سبز رنگ** مانند کیوی وگوجه سبز	علاوه بر میوه های سبز رنگ، **انار، انبه وگریپ فروت** نیز باعث تغییر در عملکرد وارفارین می شوند و باید از مصرف آن ها خودداری شود . مصرف سایر میوه ها بدون مشکل است.
گروه نان و غلات	منابع قابل توجهی از این ویتامین **نمی باشند.**	مصرف انواع نان وبرنج وماکارونی وبیسکویت و... بلامانع است.
گروه گوشت	**جگر** مرغ و گوسفند و گوساله و همچنین **دل و قلوه**	مصرف سایر انواع گوشت مانند گوشت قرمز ، مرغ ، ماهی ، میگو وتخم مرغ بلا مانع است.
روغن ها و چربی ها	روغنهای کانولا ، سویا ، مارگارین و مایونزهای تولید شده از روغن سویا	مصرف روغن ذرت وافتابگردان در حد مجاز منعی ندارد.
شیرینی جات و دسر ها	منبع ویتامین K نیستند.	**منع مصرفی ندارند.**

ACSC

تداخل داروها با مصرف وارفارین:

مصرف یک سری از داروها به شرح ذیل سبب تداخل با وارفارین می‌شود و بیمار لازم است قبل از مصرف آنها با پزشک معالج هماهنگ نماید.

- برخی از داروهایی که باعث افزایش PT- INR می شوند عبارتند از:

آسپرین- بروفن- ایندومتاسین- مفنامیک اسید- داروهای ضد قند- سایمتدین- آلوپرینول- کلوفیبرات- جم فیبروزیل- هپارین- ایزونیازید- متی مازول- مترونیدازول- مصرف مشروبات الکلی- کلرامفنیکل- اریترومایسین- دانازول- دیازوکساید- دکستروتیروکسین - گلوکاگون- هپارین- واکسن انفولولانزا- کتوکونازول- مپریدین- متوتروکساید- متیل دوپا- نالیدیکسیک اسید- نفیدیپین یا آدالات- فنیل بوتازون- کینیدین- استرپتوکیناز- هورمونهای تیروئید- وراپامیل- ویتامین A و E

- برخی از داروهایی که باعث کاهش PT- INR می شوند عبارتند از:

قرص های ضدبارداری- کاربامازپین- شربت معده- سیگار- ویتامین k - قرص‌های ادرارآور- کلروبوتانول- کولسلیرامین- ریفامپین- استروژنها- داروهای ملین

علایم هشداردهنده افزایش PT-INR که با بروز آن آزمایش جدید PT-INR را انجام داده و به پزشک خود باید مراجعه کنید:

- خونریزی از لثه هنگام مسواک زدن
- وجود مدفوع سیاه رنگ
- خونریزی زیر جلدی
- کبودی بی دلیل روی پوست
- خونریزی بی دلیل از بینی
- خونریزی شدید و غیر طبیعی در دوران قاعدگی
- درد یا تورم شکم
- پیدایش خون در ادرار
- سرفه یا خلط خونی
- سردرد شدید مداوم
- درد ، سفتی یا تورم مفاصل
- استفراغ خونی

نکته : کسانیکه قرص آهن یا فروسولفات مصرف می‌کنند نیز رنگ مدفوعشان سیاه رنگ می‌شود که نشانه خونریزی داخلی نیست.

جدول آزمایش PT-INR

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تاریخ آزمایش	زمان PT	زمان INR	میزان مصرف وارفارین

تهران، بزرگراه نیایش غرب، بعد از بلوار کبیری
طامه، خیابان امام حسین، بیمارستان عرفان نیایش

۰۲۱ ۴۹۷۹۶۰۰۱

۰۲۱ ۴۴۶۱۰۶۱۷

www.niayeshhospital.ir

info@niayeshhospital.ir

@Dr.forouzan.nia