



بیمارستان عرفان نیایش

## کتابچه آموزش مراقبت‌های پس از عمل جراحی قلب



مرکز جراحی قلب و عروق پیشرفته



ACSC



پارستان عرفان نیلش

بیمار عزیز؛

ضمن آرزوی سلامتی و بهبودی هر چه سریع تر شما، به منظور کاهش استرس و افزایش آگاهی از مسائل مربوط به زمان بعد از عمل جراحی قلب این کتابچه تهیه شده است و پاسخگوی بسیاری از سوالات شما خواهد بود. پس از مطالعه دقیق موارد ذکر شده آن‌ها را به کار بگیرید و در صورتیکه پس از آن باز هم سوالی داشتید امکان پاسخگویی برای شما در زمان‌ها ویزیت حضوری در کلینیک و یا از طریق کلینیک آنلاین وجود دارد.

سالم و شاد باشید

دکتر سیدخلیل فروزان‌نیا



ACSC



بیمارستان عرفان نیش

## فهرست:

- مشخصات بیمار
- دستورات دارویی
- برنامه زمان بندی مراجعه به کلینیک
- کلینیک آنلاین
- برنامه بازتوانی
- تغییرات جسمی و روحی بیماران پس از عمل جراحی
- نحوه فعالیت های روزمره مناسب برای بیمار پس از عمل
- نحوه مراقبت از زخم محل عمل
- توضیحات سایر پزشکان معالج



ACSC



پارستان عرفان نیدش

مشخصات بیمار:

نام و نام خانوادگی:

شماره پرونده:

تاریخ عمل جراحی:

نوع عمل جراحی:

جراح:

سن:



## دستورات دارویی:

- بعد از عمل جراحی قلب بیمار نیاز به مصرف دو گروه از داروها دارد:
- گروه اول: داروهایی که به دلیل بیماری‌های همراه از جمله فشارخون، دیابت و... از قبل مصرف می‌کرده‌است که طبیعتاً پس از جراحی با نظر پزشکان معالج مربوطه باید ادامه دهد.
  - گروه دوم: داروهایی که پس از عمل جراحی قلب به منظور پیشگیری از عوارض و یا بهبود عملکرد قلب باید اضافه شود؛ مثلاً، در بیماران دریچه‌ای، وارفارین و در بیماران بای‌پس عروق کرونر، داروهای بتابلوکر، داروهای کاهش‌دهنده چربی خون، داروهای ضدپلاکتی و نیتروگلیسرین به صورت روتین برای همه بیماران تجویز می‌شود.
- در ذیل لیست داروهایی که شما باید استفاده نمایید مشخص شده‌است.

نام و دوز دارو	نحوه مصرف





## برنامه زمان بندی مراجعه به کلینیک:

دو ساعت قبل از زمان ویزیت برای گرفتن عکس ریه، نوار قلب، آزمایشات و سایر اقدامات لازم در محل کلینیک حضور داشته باشید. همچنین لباس گشاد و مناسب برای معاینه بپوشید و لیست سوالاتی که ممکن است داشته باشید را به همراه بیاورید، ضمناً داروهای مصرفی را حتماً همراه خود بیاورید. برای ویزیت متخصص داخلی قلب خود ۶ تا ۸ هفته پس از عمل نوبت بگیرید.

## برنامه ویزیت بیمار پس از عمل جراحی در کلینیک به شرح ذیل می باشد:

- ویزیت اول دو هفته بعد از جراحی
- ویزیت دوم یک ماه بعد از جراحی
- ویزیت سوم سه ماه بعد از جراحی
- ویزیت چهارم شش ماه بعد از جراحی
- ویزیت پنجم یک سال بعد از جراحی و از آن به بعد در صورت عدم وجود مورد خاص به صورت سالانه می باشد.

در صفحه بعد برنامه زمان بندی شده مراجعه شما به کلینیک نوشته شده است.







ACSC



پارستان عرفان نیلش

## کلینیک آنلاین

کلینیک آنلاین مرکز جراحی قلب پیشرفته بیمارستان عرفان نیایش روزهای شنبه الی چهارشنبه از ساعت ۱۶-۱۸ توسط دکتر فروزان نیا برقرار می‌باشد و در بقیه اوقات به صورت ۲۴ ساعته توسط پزشکان کشیک اداره می‌شود و شما می‌توانید سوالات خود را از طریق ارتباط صوتی و یا صوتی-تصویری با پزشک در میان بگذارید. لازم است برای گرفتن نوبت ویزیت آنلاین با منشی کلینیک هماهنگی‌های لازم از قبل انجام دهید.





ACSC



بیمارستان عرفان نیشابور

## برنامه بازتوانی:

کلینیک بازتوانی قلبی بیمارستان عرفان نیشابور با بهترین و به روزترین تجهیزات مورد نیاز برای خدمت‌رسانی به بیماران جراحی قلب آماده شده‌است.

برنامه بازتوانی قلبی از زمان بلافاصله پس از عمل در ICU برای شما شروع می‌شود به طوری که بیماران به صورت روزانه توسط گروه بازتوانی قلبی بیمارستان ویزیت می‌شوند و پس از ترخیص برنامه بازتوانی قلبی به همه بیماران داده خواهد شد.

دو هفته پس از عمل همه بیماران باید برنامه بازتوانی قلبی را انجام دهند که کلیه امکانات لازم برای آن در کلینیک بازتوانی قلبی بیمارستان عرفان نیشابور فراهم است و لازم است با فرم ارجاع از طرف پزشک معالج به آنجا مراجعه نمایید.

در صورتی که امکان استفاده از برنامه بازتوانی برای بیمار به هر دلیل وجود نداشته باشد، با هماهنگی پزشک معالج برنامه‌ریزی برای میزان فعالیت‌ها و نحوه برگشت به کار در منزل انجام می‌شود.





## تغییرات جسمی و روحی بیماران پس از عمل

جراحی قلب به طور کلی برای شما نا توانی جسمی و روحی ایجاد نمی کند بلکه میزان توانایی شما را برای داشتن فعالیت و مدیریت مشکلات روحی افزایش می دهد اما اعمال جراحی قلب به دلیل بار روانی انجام جراحی بر روی قلب و همچنین سنگین بودن خود عمل باعث ایجاد فشار روحی روانی و همچنین جسمی به بیمار خواهد شد. طبیعی است داشتن اطلاعات صحیح و کافی می تواند با مدیریت صحیح از طرف بیمار و همراهان او این موارد را به صحیح ترین روش ممکن اداره نماید لازم به ذکر است معمولاً ۶-۸ هفته پس از عمل جراحی، ریکاوری کامل برای بیمار ایجاد خواهد شد.

## تغییرات عواطف و احساسات :

بعد از عمل جراحی قلب بعضی از بیماران کمی افسرده می شوند که این یک احساس طبیعی است و ممکن است میزان زیادی از انرژی شما صرف فائق شدن بر احساسات ترس و نگرانی در این مورد شود. بعضی از بیماران حتی ممکن است گریه کنند و یا دچار کابوس های شبانه شوند. عده ای از بیماران نیز دچار ضعف حافظه شده و نمی توانند حافظه خود را بخوبی متمرکز سازند و از این جهت ممکن است احساس نارضایتی و شرمندگی داشته باشند. باید توجه داشته باشید که تمام این احساسات پس از طی دوران بهبودی شما خاتمه می یابد. اگر ۴ تا ۶ هفته پس از عمل هنوز این احساسات در شما وجود دارد بهتر است این مسئله را با پزشک خود مطرح و از ایشان کمک بخواهید.



## تغییرات جسمانی شما پس از عمل جراحی قلب:

پس از عمل جراحی تعداد زیادی از بیماران دچار ضعف عمومی جسمی می‌شوند که دوران بهبودی از آن معمولاً ۴-۶ هفته بطول می‌انجامد و در طی این مدت به تدریج شما توانایی قبلی خود را باز خواهید یافت. بهتر است در ۶ هفته اول در منزل خود هر روز فعالیت‌های سبک مانند راه رفتن و انجام فعالیت‌های شخصی را شروع نموده و به صورت مستمر روزانه به مدت و میزان فعالیت اضافه نمایید؛ به طوریکه، در پایان ۶ هفته دیگر محدودیتی برای فعالیت‌های روزمره نداشته باشید.

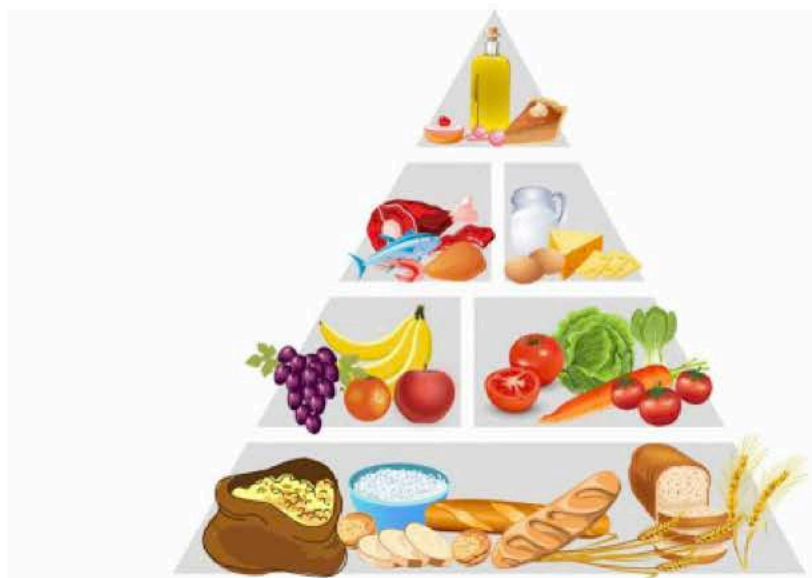
در اولین روزهای ورود به منزل، فعالیت شما بایستی نظیر فعالیت‌هایی باشد که در بیمارستان انجام می‌داده‌اید. به تدریج می‌توانید فعالیت خود را کمی افزایش دهید. اعضای خانواده و یا دوستان شما ممکن است سعی کنند که شما را زیاد حمایت کنند و یا فعالیت شما را محدود سازند. می‌توانید به آن‌ها توصیه کنید که مطالب این کتابچه را به خوبی بخوانند و اجازه دهید آن‌ها از محدوده فعالیت شما آگاه شوند تا بدانند چه حد فعالیت برای شما مفید است. برای انجام کارهای خود برنامه ریزی کنید به طوری که سبب ایجاد خستگی شدید جسمی نشود زیرا با وجود اینکه فعالیت برای عملکرد قلب مفید است ولی میزان زیاد آن در بیمار جراحی شده مضر می‌باشد. ضمناً نداشتن فعالیت هم سبب آسیب‌های غیرقابل جبران به بیمار خواهد شد.



## نحوه فعالیت‌های روزمره مناسب برای بیمار پس از عمل

### تغذیه

ممکن است بعد از عمل شما برای چندین هفته دچار بی‌اشتهایی شوید، در این زمان بهتر است غذا را با حجم کم و وعده بیشتر همراه با اضافه کردن ادویه و یا ترشیجات مصرف کنید. در ماه اول از مواد غذایی حاوی ویتامین‌ها از جمله ویتامین C و پروتئین‌ها جهت تسریع بهبود زخم استفاده کنید. از غذاهای کم چرب و کم نمک استفاده کنید. در صورت ابتلا به یبوست می‌توانید از میوه، سبزی، کاهو، لوبیا و غذاهای پر فیبر استفاده کنید. بیمارانی که تعویض دریچه انجام داده‌اند و وارفارین مصرف می‌کنند به توضیحات ذکر شده در قسمت مربوط به مصرف کنندگان وارفارین توجه کنند. بیماران دیابتی لازم است با میزان مصرف مواد غذایی و انسولین مناسب سطح قند خون خود را در حد نرمال نگه دارند. سعی کنید وزن خود را در حد نرمال حفظ کنید.





## مصرف نوشیدنی‌های الکلی

در ۶ هفته اول بعد از جراحی قلب مصرف نوشیدنی‌های الکلی ممنوع است. قابل توجه بیمارانی که از قبل مصرف می‌کردند فقط مجاز به مصرف روزانه ۳۵۵ میلی‌لیتر آب‌جو، ۱۱۸ میلی‌لیتر شراب و ۲۹ میلی‌لیتر نوشیدنی با الکل ۵۰ درصد در روز می‌باشند.

## اشتها

اکثر بیماران بعد از عمل کاهش اشتها دارند که به تدریج طی یک تا دو هفته بعد از عمل بهبود می‌یابد. اضافه کردن ادویه و ترشی به غذا می‌تواند به درمان کاهش اشتها کمک کند، در صورتیکه به هر دلیل بیمار نتواند از مواد غذایی به اندازه لازم استفاده نماید، مصرف مکمل‌های غذایی توصیه می‌شود.

## یبوست

با توجه به شیوع بالای یبوست بعد از عمل جراحی قلب مصرف مایعات حدود دو لیتر در روز همراه با غذای پرفیبر و داشتن فعالیت فیزیکی به اندازه کافی، برای پیشگیری از یبوست بسیار کمک کننده است. با این وجود به اکثر بیماران مصرف شربت شیرمنیزیم هر ۸ ساعت ۳۰ میلی‌لیتر و یا قرص سنالین روزی ۳-۱ عدد توصیه می‌شود. قابل توجه اینکه زور زدن بیش از حد هنگام اجابت مزاج برای بیمار می‌تواند خطرناک باشد



## فعالیت فیزیکی

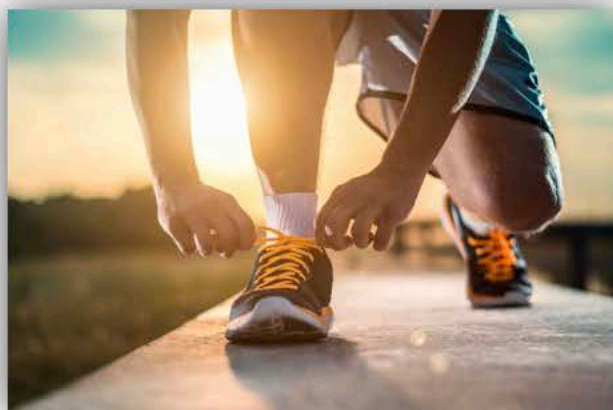
فعالیت برای افزایش قدرت بدنی، جلوگیری از عوارض و افزایش سرعت بهبودی شما ضروری است. در هفته اول، زمان هربار فعالیت در منزل حدود ۵-۱۰ دقیقه و ۳-۴ بار در روز و به صورت راه رفتن باشد و در صورت عدم احساس ناراحتی یا سرگیجه هر هفته ۵ دقیقه میزان فعالیت را افزایش دهید. بهتر است دو هفته اول تنها در منزل و تحت نظارت یکی از اعضای خانواده فعالیت داشته باشید و سپس فعالیت را به زمان طولانی‌تر و خارج از منزل افزایش دهید. ساپورت سینه و جوراب واریس حین فعالیت باید استفاده شود.

هنگام ورزش به مجرد شروع درد قفسه سینه، خستگی شدید و یا تنگی نفس ورزش را متوقف کنید. در زمان ترخیص برنامه آموزشی نحوه فعالیت فیزیکی بر اساس نظر پزشک به شما داده خواهد شد. لازم به ذکر است بیماران یک ماه پس از عمل فعالیت‌های سبک و سه ماه پس از عمل فعالیت‌های سنگین همانند زمان قبل از جراحی که در سلامت کامل بوده‌اند را می‌توانند انجام دهند.

جهت خواندن نماز تا حداقل یک ماه از میز و صندلی استفاده کنید.

استفاده از استخر بعد از بهبود کامل زخم توصیه می‌شود.

در ماه اول بعد از عمل بیمار مجاز به بلند کردن وزنه بیش از ۵ کیلوگرم نیست.





## رانندگی

رانندگی با وسایل نقلیه سبک یک ماه و رانندگی با وسایل نقلیه سنگین سه ماه پس از عمل مجاز است. لازم است مدت زمان نشستن پشت فرمان در ابتدا کوتاه و به تدریج زمان آن افزایش یابد.



## فعالیت جنسی

زمانیکه بتوانید یک طبقه را بدون احساس ناراحتی بالا بروید، میتوانید روابط جنسی خود را شروع کنید که حدوداً ۲-۴ هفته پس از عمل می باشد. یعنی زمانی که زخمها ترمیم شده و دردهایتان کاهش یافته است. بهتر است در این هنگام فشاری روی دندهها وارد نشود و در صورتیکه دچار درد و یا تنگی نفس شدید ایجاد شد بلافاصله فعالیت جنسی را متوقف نمایید. لازم به ذکر است تقریباً در نصف تا یک سوم بیماران پس از جراحی اختلال فعالیت های جنسی به صورت گذرا اتفاق می افتد و به مرور وضعیت بهتر خواهد شد. بیمارانی که به دلیل درد قفسه سینه قرص زیر زبانی مصرف می کنند مجاز به استفاده از ویآگرا و قرص های مشابه برای بهبود اختلالات جنسی نمی باشند.





ACSC



پارستان عرفان نلدش

## استحمام و دست شویی

در دو هفته اول مراجعه به منزل به صورت روزانه حمام بگیرید به طوری که طول مدت استحمام کوتاه و با کمک همراه باشد. در حمام روی صندلی بنشینید و از کشیدن لیف زبر و کیسه روی محل زخم پرهیز کنید. محل بخیه را با آب ولرم و شامپوی بچه با لیف نرم شستشو دهید. پس از دو هفته روش استحمام همانند قبل از زمان جراحی بر اساس عادت بیمار می باشد. بهتر است در یک ماه اول پس از عمل از توالیت فرنگی استفاده نمایید.

## استعمال دخانیات

پس از عمل جراحی قلب به صورت جدی استعمال دخانیات از هر نوع ممنوع می باشد. مطالعات نشان داده است که دخانیات سبب افزایش تعداد ضربان قلب، تنگی عروق، افزایش فشار خون سکتة حاد قلبی و تاثیر منفی بر ریه خواهد شد. دیده شده که ترک سیگار پس از یک سال موجب کاهش ریسک مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی به نصف می شود و پس از دو سال این ریسک تقریباً معادل افراد غیر سیگاری است.





## فیزیوتراپی تنفسی



در حالی که یک بالش در جلو سینه با دو دست نگه می‌دارید چند بار در روز تنفس عمیق همراه با سرفه داشته باشید و از اسپرومتری که در بیمارستان به شما داده شده است هر ۲-۴ ساعت با داشتن ۵-۱۰ عدد تنفس عمیق برای دو هفته اول بعد از ترخیص از بیمارستان استفاده کنید.

## اندازه‌گیری وزن

برای دو هفته اول روزانه خود را وزن و آن را ثبت نمایید و اگر بیش از ۱ تا ۲ کیلوگرم در روز و یا بیش از ۳ کیلوگرم در هفته افزایش وزن داشتید اطلاع بدهید.

## کنترل درد

درد بعد از عمل برای ۴-۱ هفته اول در صورتی که قابل تحمل نباشد نیاز به درمان دارد. مسکن پیشنهادی قرص استامینوفن ۶۵۰ میلی‌گرم هر ۶ ساعت یا قرص ناپروکسن ۵۰۰ هر ۱۲ ساعت است که برای پیشگیری از بروز ناراحتی معده بهتر است با معده خالی مصرف نشوند.



## بهداشت دهان و دندان

در جراحی دریچه‌های قلب بهداشت دهان و دندان از اهمیت زیادی برای جلوگیری از عفونت دریچه برخوردار است. روزانه دو مرتبه باید مسواک زد و از نظر عفونت لثه و دندان‌ها بررسی مرتب انجام داد و اگر موردی وجود داشت به دندان‌پزشک مراجعه نمود.

برای اقدامات دندان‌پزشکی در بیماران دریچه‌ای مصرف آنتی‌بیوتیک پروفیلاکتیک و کنترل PT طبق نظر پزشک معالج، ضروری است اما در سایر بیماران ضرورتی نداشته و قطع موقت داروهای ضدپلاکتی از جمله آسپرین و پلاویکس بلامانع است.



## مسافرت

بیمار پس از عمل قلب باز و ترخیص از بیمارستان، با اجازه پزشک و رعایت احتیاط‌های لازم قادر به مسافرت با وسایل نقلیه هوایی، ریلی و جاده‌ای خواهد بود.

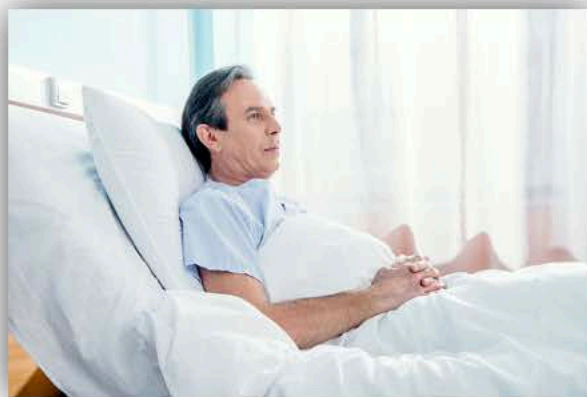


## بازگشت به شغل

در بیمارانی که شغل سبک (کارمندی، دبیری و...) دارند که نیاز به فعالیت‌های شدید ندارد یک ماه بعد از عمل می‌توانند به شغل قبلی خود برگردند ولی بیمارانی که شغل سنگین (کارگر ساختمان، ورزشکار حرفه‌ای، معدن‌کار و...) دارند که نیازمند جابه‌جا نمودن وزنه‌های سنگین دارد سه ماه پس از عمل می‌توانند به شغل قبلی خود بازگردند.

## خواب و استراحت

در دو هفته‌ی اول پس از عمل جراحی به منظور جوش خوردن اولیه استخوان جناق بهترین وضعیت خوابیدن برای شما خوابیدن به پشت و گذاشتن بالش‌ت زیر زانوها و قرار دادن سر و سینه در وضعیت ۳۰-۴۵ درجه بالاتر از سطح می‌باشد و پس از آن که اطمینان جوش خوردن استخوان با معاینه‌ی پزشک حتمی شد می‌توانید به پهلو بخوابید، از خوابیدن بر روی شکم پرهیز کنید. بهتر است ۲ بار در روز و به مدت نیم ساعت و هر شب به مدت ۱۰-۸ ساعت استراحت نمایید.





## نحوه مراقبت از زخم محل عمل چگونه است؟

پس از عمل جراحی در ناحیه قفسه سینه زخم محل برش جراحی و دو تا سه شکاف کوچک مربوط به محل خروج لوله‌های تخلیه‌کننده ترشحات در روزهای ابتدایی بعد از عمل وجود دارد. علاوه بر آن بر حسب نوع عمل ممکن است زخم در ناحیه ساعد، کشاله ران و اندام‌های تحتانی وجود داشته باشد. معمولاً زخم‌ها خشک و بدون ترشح بوده و نیاز به پانسمان ندارد و پانسمان روی زخم در روز ترخیص در منزل برداشته می‌شود؛ اما اگر زخم ترشح داشته باشد در زمان ترخیص به شما در مورد نحوه مراقبت از آن توضیح داده خواهد شد و قابل ذکر است که زخم محل درن‌ها دیرتر از سایر زخم‌ها بهبودی پیدا می‌کند و مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک توسط بیمار مجاز نیست و مالیدن هرگونه پماد یا لوسیون روی زخم حتماً باید با دستور پزشک معالج باشد. زخم‌هایی که نیاز به پانسمان دارند، حداقل دو بار در روز باید پانسمان شوند و در صورت عدم تحمل بیمار به علت داشتن درد، ۳۰ دقیقه قبل از انجام پانسمان، مسکن خوراکی تجویز شود

رعایت نکات زیر برای مراقبت صحیح و اصولی زخم‌ها جهت تسریع و بهبود فرآیند ترمیم زخم ضروری می‌باشد.

- در زمان پس از عمل ممکن است در اطراف محل زخم، روی پوست شما حالت کبودی و خون‌مردگی دیده شود که نیاز به اقدام خاصی ندارد و معمولاً بعد از چند هفته خود به خود جذب می‌شود.



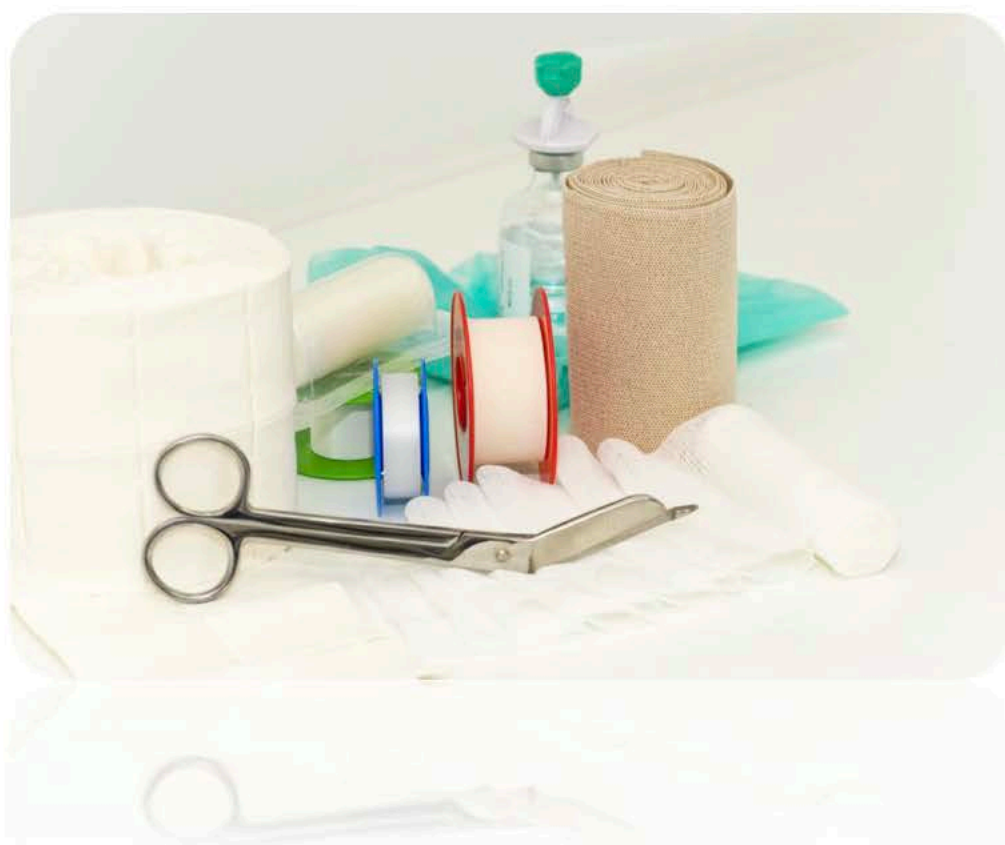
• در چند هفته اول پس از عمل ممکن است در محل عمل احساس خارش، بی حسی و یا سوزش داشته باشید که این موارد در چند هفته اول مربوط به روند ترمیم زخم بوده و طبیعی است. تغییرات شدید آب و هوایی، فعالیت زیاد و یا خوابیدن در یک وضعیت خاص به مدت طولانی ممکن است باعث تشدید سوزش در محل زخم شود.

• گاهی اوقات ممکن است در ناحیه کتف، شانه، پشت، گردن و یا قفسه سینه خود احساس درد و سوزش کنید و یا در بالای محل جراحی قفسه سینه خود احساس ورم و برجستگی بدون قرمزی پوست روی آن بکنید. این موارد معمولاً مورد خاصی نداشته و به تدریج برطرف می‌شود. می‌توانید برای کاهش درد و سوزش از حوله‌ی نیمه گرم و مسکن خوراکی استفاده نمایید؛ ولی در صورتی که شدت آن افزایش یابد باید به پزشک خود اطلاع دهید.

• در صورت بروز تب، درد غیر طبیعی محل عمل، قرمزی بیش از حد پوست، ورم و التهاب پوست، و خارج شدن چرک از محل برش جراحی و احساس صدای تق تق با تنفس و یا حرکت در ناحیه جناق سینه حتماً پزشک خود را مطلع نمایید.

• زمان برداشتن بخیه‌ها توسط پزشک معالج بر حسب محل بخیه و شرایط بیمار تعیین می‌شود که معمولاً ۱۰-۱۴ روز پس از عمل می‌باشد.

- در صورتی که گوشه‌ای از زخم شما باز شد پس از تمیز کردن با سرم شست‌وشو، گاز استریل را روی آن قرار دهید و در اولین فرصت ممکن به بیمارستان برای ویزیت مراجعه نمایید. معمولاً مشکل جدی وجود نداشته و جای نگرانی نیست.
- زخم‌های شما باید همیشه خشک و تمیز باشد



• به شما یک ساپورت سینه ای (chest support) جهت کمک به فرآیند ترمیم زخم و جوش خوردن استخوان قفسه سینه داده می شود. ضروری است تا یک ماه پس از جراحی جز شب هنگام موقع خواب، بقیه روز از آن استفاده کنید.



• ترمیم کامل استخوان جناق ممکن است تا ۶ ماه طول بکشد و تا این زمان بیمار با انجام حرکات در محل استخوان احساس درد نماید که مورد خاصی ندارد

• در بیمارانی که از پای آنان گرافت برداشته شده است باید جوراب واریس حداقل به مدت سه ماه باید استفاده شود. این جوراب به جریان خون پا کمک کرده و از تورم آن جلوگیری می کند. در روز و زمان حرکت و فعالیت از آن استفاده نمایید. ولی در زمان استراحت به خصوص در شب، موقع خواب حتما آن را باز کرده و پاها را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

• در صورت تورم پاها لازم است بیمار بنشیند و پایش را روی صندلی یا چهار پایه بگذارد. اگر ورم به این شکل برطرف نشد با پزشک تماس بگیرید.





## مواردی که بعد از عمل غیرطبیعی نبوده و جای نگرانی نیست:

- احساس خستگی و یا نداشتن انرژی کافی
- کاهش اشتها
- تورم خفیف تا متوسط پاها مخصوصا وقتی از پای بیمار رگ برداشته شده باشد.
- خارش، کرحتی و سفتی محل زخم‌ها
- صدای تق تق خفیف استخوان جناق در چند روز اول بعد از عمل
- کم‌خوابی و بی‌خوابی
- یبوست
- نوسان خلق و خو همراه با احساس افسردگی
- اختلال حافظه کوتاه مدت و احساس گیجی
- داشتن یک برجستگی در بالاترین قسمت زخم ناحیه جناق سینه
- احساس درد عضلانی و سفتی و سنگینی در ناحیه شانه‌ها و پشت

**\* قابل توجه است که هر کدام از موارد فوق به تدریج بهبودی نداشت یا بدتر شد حتما به پزشک معالج اطلاع داده شود.**



## در صورت بروز موارد زیر حتما با ما تماس بگیرید:

- دردی که با مصرف مسکن بهبود نیافته و یا بدتر شود.
- گرمی، قرمزی و یا تورم پوست اطراف زخم
- ترشحات بد بو از زخم
- تغییر رنگ یا کبودی شدید زخم
- باز شدن زخم
- تب بالای ۳۸.۵ و یا وجود لرز
- تهوع، استفراغ، اسهال و یا یبوست شدید
- سرگیجه شدید یا سنکوپ
- درد شدید سینه و یا تنگی نفس شدید
- ناتوانی در ادرار کردن برای بیش از ۶ ساعت و یا کاهش شدید حجم ادرار
- وجود صدای تق تق در محل زخم جناق سینه با سرفه یا تحرک
- کاهش صدای دريچه یا نشنیدن کامل صدای دريچه
- علائم خونریزی دهنده همانند؛ خلط خونی، خونریزی از ادرار، کبودی پوست و...

تهران، بزرگراه نیایش غرب، بعد از بلوار کبیری  
طامه، خیابان امام حسین، بیمارستان عرفان نیایش



۰۲۱ ۴۹۷۹۶۰۰۱



۰۲۱ ۴۴۶۱۰۶۱۷



[www.niayeshhospital.ir](http://www.niayeshhospital.ir)



[info@niayeshhospital.ir](mailto:info@niayeshhospital.ir)



[@Dr.forouzan.nia](https://www.instagram.com/Dr.forouzan.nia)