



بیمارستان عرفان نیایش

## کتابچه راهنمای بیماران بای پس عروق کرونر



مرکز جراحی قلب و عروق پیشرفته



ACSC



پارستان عرفان‌نیدیش

بیمار عزیز؛

ضمن آرزوی سلامتی برای شما، هم‌اکنون که به دلیل بیماری عروق کرونر، کاندید عمل جراحی بای‌پس عروق کرونر شده‌اید، ممکن است سوالاتی در مورد روند انجام این عمل داشته‌باشید. این کتابچه آموزشی به بسیاری از سوالات شما پاسخ خواهد داد. خواهشمند است مطالب آن را به صورت دقیق مطالعه نمایید و در صورت داشتن هرگونه سوال اضافی، با ما تماس بگیرید.

سالم و شاد باشید  
دکتر سیدخلیل فروزان‌نیا

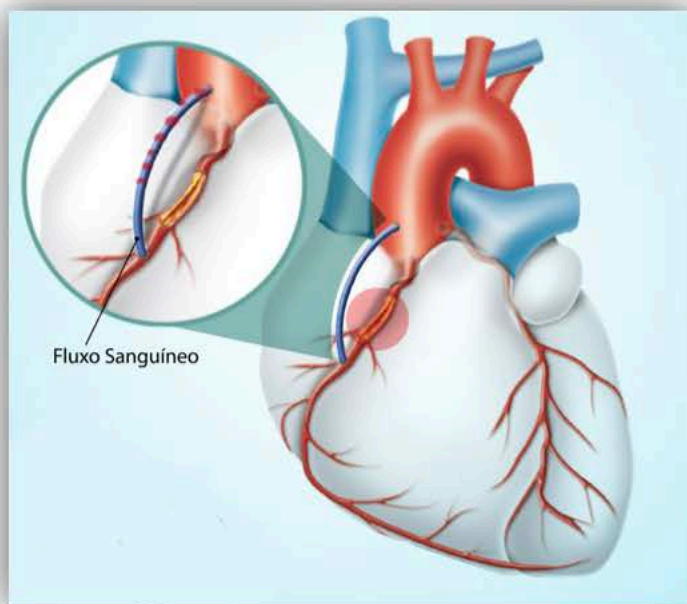
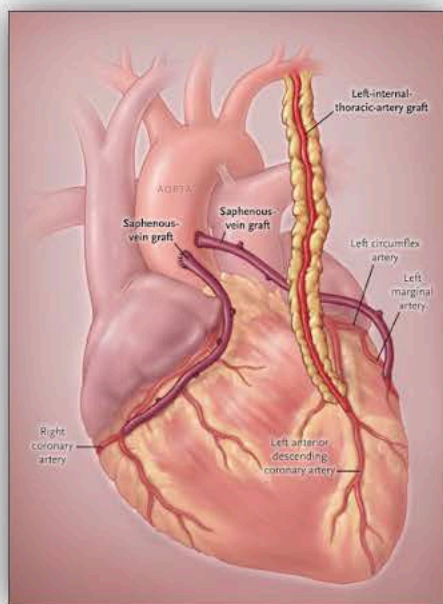


در این کتابچه با این موارد آشنا خواهیم شد:

- جراحی بای پس عروق چیست؟
- سرخرگ های قلبی چگونه دچار تنگی می شوند؟
- این عمل جراحی چگونه صورت میگیرد؟
- آماده سازی های قبل از عمل چگونه است؟
- برنامه روز بستری در بیمارستان چگونه است؟
- عمل جراحی از نظر شما چگونه خواهد بود؟
- مراقبت های پس از عمل به چه صورت خواهد بود؟
- ترخیص از بیمارستان و پیگیری های پس از آن چگونه خواهد بود؟

## جراحی بای پس عروق چیست؟

جراحی بای پس سرخرگ کرونری یکی از شایع ترین نوع عمل های جراحی قلب باز بزرگسالان می باشد که در این روش از رگ های خونی جهت میان بر زدن یا به اصطلاح «بای پس» سرخرگ کروناری قلبی دچار تنگی و گرفتگی استفاده می شود. پس از عمل جراحی جریان خون از رگ های خونی جدید به جای رگ های دچار تنگی قلبی صورت می گیرد.

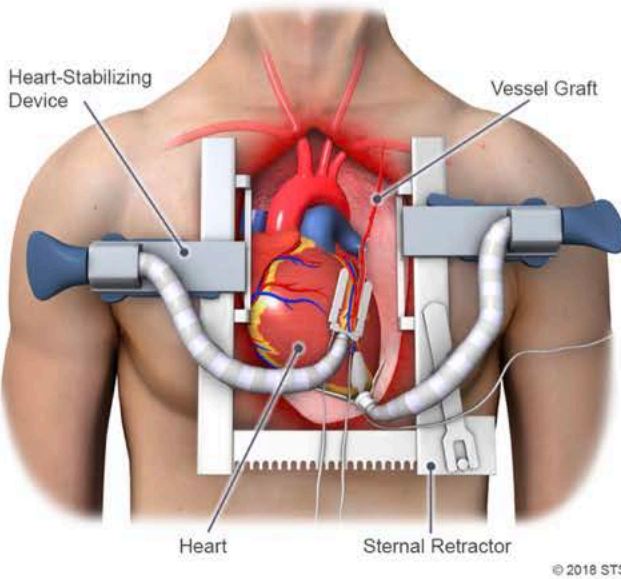


## سرخرگ های قلبی چگونه دچار تنگی می شوند؟

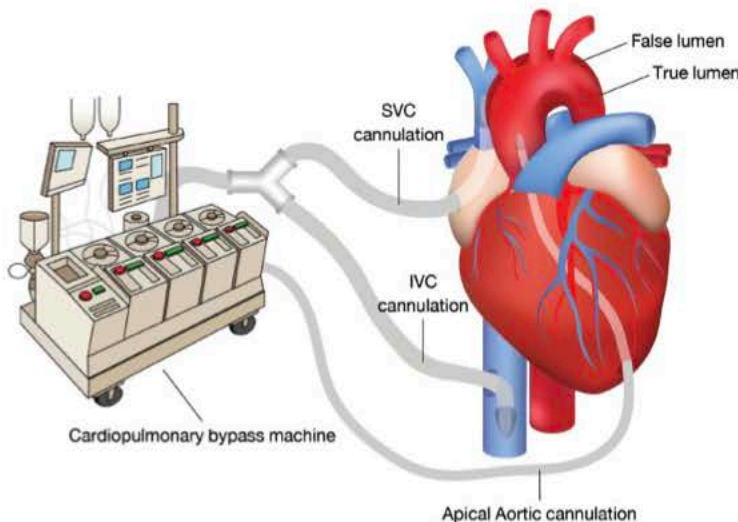
در طول زمان چربی ها، کلسترول و سایر مواد ممکن است در دیواره سرخرگ ها رسوب کرده و پلاک تشکیل شود. زمانی که پلاک ترک می خورد طی فرایندهای بیوشیمیایی لخته خون درون رگ ایجاد می شود، سپس جریان خون به بخشی از قلب مسدود شده و سبب آنژین صدری و یا سکته حاد قلبی خواهد شد.

## این عمل جراحی چگونه صورت می گیرد؟

ممکن است پزشک شما رگ لازم برای پیوند را از پا، ساعد و یا از قفسه سینه بردارد. یک سر آن به آئورت (سرخرگ بزرگی که از قلب می آید) وصل شده و سر دیگر به سرخرگ کروناری در زیر محل تنگی متصل می شود. پس از این عمل، خون می تواند از مسیر جدید به قلب جریان یابد. قابل ذکر است که این عمل به دو روش با و بدون پمپ انجام می شود.



بای پس بدون پمپ:



بای پس با پمپ:



## آماده سازی های قبل از عمل چگونه است؟

هنگام پذیرش در بیمارستان لازم است تا از تاریخچه سلامت خود اطلاع داشته باشید زیرا در معاینه قبل از عمل با جراح خود باید در صورت وجود بیماری قبلی و سابقه‌ی هرگونه مداخله‌ی درمانی، آنرا با پزشک خود در جریان بگذارید تا از هرگونه خطر احتمالی در طی روند جراحی جلوگیری شود. همچنین در نظر داشته باشید پزشک شما رازدار اطلاعات شما است و تمامی اطلاعاتی که به او می‌دهید محرمانه باقی می‌ماند.

از سوالاتی که لازم است تا پاسخ آنها را به پزشک خود ارائه دهید می‌توان موارد ذیل را نام برد:

• آیا از نظر سلامتی وضعیتی مانند: دیابت، بیماری قلبی یا فشار خون بالا دارید؟

• آیا شما از دارویی استفاده می‌کنید؟ (این مورد شامل محصولات بدون نسخه، مانند: آسپرین، ایبوپروفن، ویتامین‌ها و گیاهان دارویی نیز می‌شود.)

- آیا از دخانیات، الکل یا مواد مخدر استفاده می‌کنید؟
- آیا به ماده‌ی غذایی، دارو یا فلزی خاص آلرژی دارید؟
- آیا جراحی یا بیماری دیگری داشته‌اید؟
- آیا در حال حاضر احتمال باردار بودن شما وجود دارد؟
- وضعیت سلامت عمومی شما چگونه است؟
- آیا تب، سرماخوردگی یا بثورات جلدی دارید؟



## برای عمل جراحی خود برنامه ریزی کنید:

- برای کمک به اینکه جراحی شما طبق برنامه‌ریزی پیش برود، لازم است تا موارد زیر را انجام دهید:
- اگر سیگار می‌کشید، حداقل دو هفته قبل از عمل مصرف دخانیات را ترک یا قطع کنید همچنین لازم است بدانید شما مجاز به مصرف دخانیات در هیچ یک از بخش‌های مرکز درمانی نیستید.
  - درمورد نحوه مصرف داروهای دیابت، فشار خون، قلب، مشکلات تنفسی و رقیق‌کننده‌های خون (کومدین، آسپرین، پلاویکس و ضد التهاب) از پزشک خود سوال کنید زیرا ممکن است برای عمل جراحی دوز داروها مجدد تنظیم شود.
  - با شرکت بیمه خود تماس گرفته و آنها را در جریان برنامه عمل جراحی خود بگذارید و از میزان پوشش بیمه و خدمات آنها در رابطه با جراحی خود اطمینان حاصل کنید.
  - اگر تب یا سرماخوردگی دارید با پزشک خود تماس بگیرید زیرا در صورت صلاحدید پزشک ممکن است عمل جراحی شما به تعویق بیافتد.
  - یک فرد بزرگسال مسئول برای ماندن در کنار شما ۲۴ ساعت بعد از رفتن به خانه ترتیب دهید.
  - فرزندان کوچک را با خود به مرکز پزشکی همراه نیاورید.
  - روز قبل از بستری برای اطلاع از ساعت پذیرش در بیمارستان و ارائه اطلاعات مرتبط با سلامتی خود با بیمارستان تماس بگیرید.



## روز بستری در بیمارستان چگونه است؟

### آماده سازی پیش از پذیرش در بیمارستان:

- تا شش ساعت قبل از ورود به بیمارستان چیزی نخورید و ننوشید.
- اگر جراحی شما بعد از ظهر است ۲۰۰ میلی لیتر مایعات شفاف حداکثر سه ساعت قبل از زمان رسیدن به بیمارستان مصرف کنید.
- از مصرف قرص‌های دیورتیک در صبح روز عمل جراحی خود پرهیز کنید.
- شب قبل یا صبح روز بستری دوش بگیرید.
- موی محل جراحی را نتراشید. (این مورد در بیمارستان انجام خواهد شد)
- لباس راحت و گشاد بپوشید.
- از لوازم آرایش، لاک ناخن یا لنزهای تماسی استفاده نکنید.
- ساعت و جواهرات نپوشید.
- اشیاء با ارزش را همراه با خود به بیمارستان نیاورید.
- در صورتی که لازم است دارویی را قبل از عمل جراحی مصرف کنید با پزشک خود راجع به ساعت و نحوه‌ی مصرف آن مشورت کنید.
- لوازم شخصی و مدارک مورد نیاز جهت پذیرش را به همراه خود بیاورید.
- حضور یک شخص بزرگسال جهت انجام امور پذیرش و دیگر اقدامات حمایتی ضروری است.





## مراحل پذیرش در بیمارستان:

۳۰ دقیقه قبل از زمان تعیین شده در بیمارستان حاضر شوید و مدارک لازم را به میز پذیرش ارائه دهید. پس از پذیرش به بخش جراحی قلب انتقال داده خواهید شد و در آنجا اقدامات لازم برای عمل جراحی شما صورت می‌گیرد که میتوان موارد ذیل را نام برد:

۱. اندازه‌گیری فشار خون، نبض و درجه حرارت
۲. به منظور کاهش خطر عفونت موی زائد موجود در محل جراحی به کمک پرسنل مرکز کوتاه می‌شود.
۳. رگ‌گیری برای تزریق مایعات و داروهای مورد نیاز در طی بستری انجام خواهد شد.
۴. ملاقات با پزشک‌های متخصص جهت توضیحات لازم برای عمل و نحوه بیهوشی حین عمل و دیگر اقدامات لازم انجام می‌شود. همچنین خانواده شما در این مرحله می‌توانند در ساعات مشخص شده توسط بیمارستان ضمن توجه به جلوگیری از به هم زدن آرامش فضای بخش جراحی قلب، برای ملاقات با شما برنامه‌ریزی نمایند.





## عمل جراحی از نظر شما چگونه خواهد بود؟

اتاق عمل یک محیط ایمن و استریل را برای عمل جراحی فراهم می‌کند. در روز عمل شما به اتاق عمل منتقل خواهید شد. اعضای تیم جراحی شما شامل پزشکان، پرستاران و تکنسین‌های اتاق عمل می‌باشد. این تیم دائماً فرآیند جراحی و درمان شما طی عمل را تحت نظر می‌گیرند.

چراغ‌های روشنایی در بالای تخت جراحی شما قرار دارند و با استنشاق گازهای بیهوشی با ماسک به شما بیهوشی عمومی داده می‌شود و شما در تمام زمان عمل جراحی بیهوش خواهید بود.

یک کاف را دور بازوی شما قرار خواهیم داد تا فشار خون شما را تحت نظر داشته‌باشیم و همچنین ما پدهای چسبنده را روی سینه شما قرار خواهیم داد تا ضربان قلب شما را طی جراحی تحت نظر داشته‌باشیم. برای اندازه‌گیری سطح اکسیژن در خون شما، کلیپی را روی انگشت شما قرار خواهیم داد.

اگر احساس سرما می‌کنید، از پرسنل پتو بخواهید. شما در تمام طول مدت عمل که بین ۳ الی ۶ ساعت به طول خواهد انجامید بیهوش بوده و در بخش ICU به هوش می‌آید.





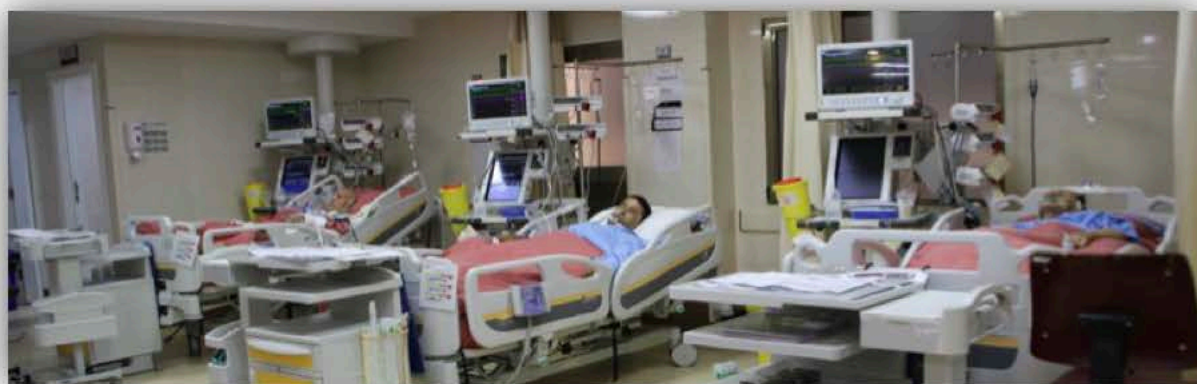
## مراقبت‌های پس از عمل:

### بخش مراقبت‌های ویژه (ICU)

بعد از عمل جراحی شما به بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) منتقل می‌شوید. در آنجا تا زمانی که به هوش بیایید و لوله تنفسی خارج شود تحت نظارت دقیق توسط پزشک و پرستار ICU خواهید بود. پس از اطمینان از پایدار بودن شرایط شما پزشک در خصوص انتقال شما به بخش تصمیم‌گیری خواهد کرد.

پس از به هوش آمدن ممکن است حالت‌های زیر را تجربه کنید که طبیعی می‌باشد:

- صداها را بلندتر از حد معمول بشنوید.
- احساس خواب‌آلودگی می‌کنید و کم و بیش چیزی را در مورد جراحی به یاد نمی‌آورید.
- بینایی تار، دهان خشک، حالت تهوع یا لرز خفیف داشته‌باشید.
- به دلیل لوله‌گذاری تنفسی حین عمل اندکی گلودرد داشته‌باشید.
- ممکن است در کنار محل برش جراحی برای شما لوله درناژ به منظور تخلیه ترشحات تعبیه شده‌باشد.
- احساس سوزش یا درد در ناحیه عمل جراحی خود می‌کنید .





## بخش پست آی.سی.یو (Post ICU)

پس از پایدار شدن شرایط شما و با صلاحدید پزشک معالج، تا زمان ترخیص از بیمارستان به بخش پست ICU منتقل می شوید. سعی کنید بدون کمک پرستار یا همراه از تخت خود خارج نشوید. پرستاران بخش جهت استحمام، خوردن و آشامیدن و سایر فعالیت ها به شما کمک خواهند کرد.

در طی روزهای بعدی شروع به راه رفتن و سایر فعالیت ها به صورت مستقل خواهید کرد.

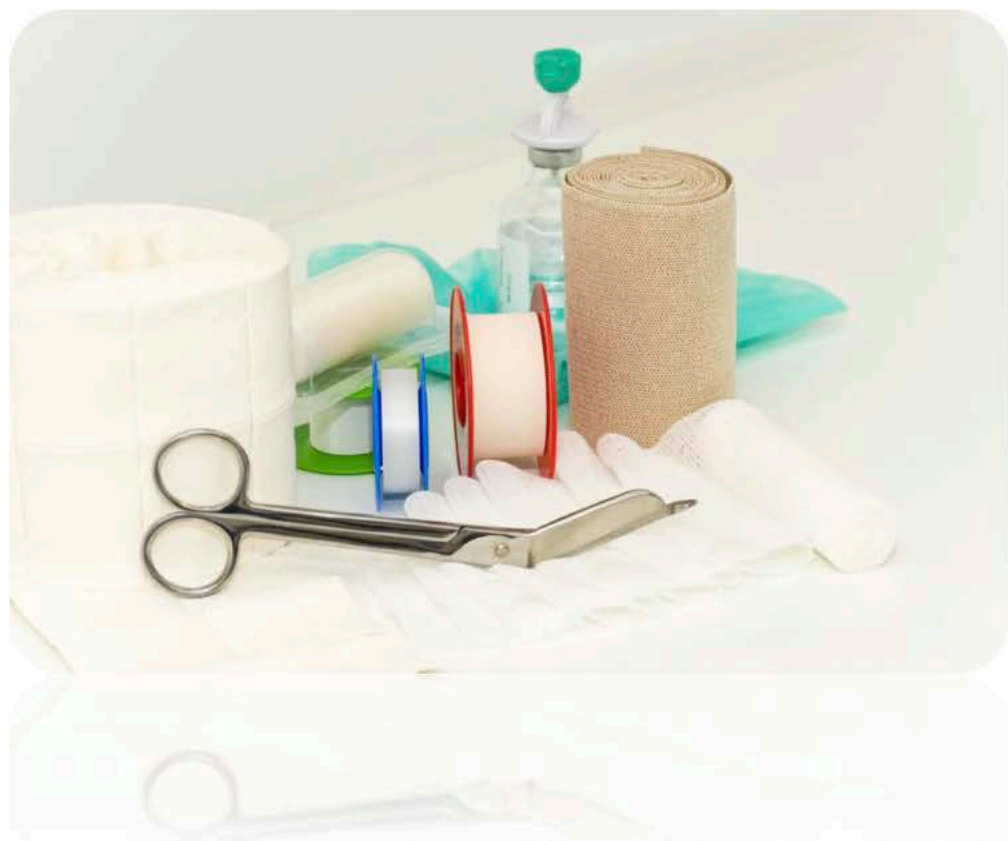
در این مرحله نقش همکاری شما برای بهبود خودتان پررنگ تر خواهد شد. با رعایت نکات زیر می توانید پروسه بهبودی خود را تسریع کنید.

- سرفه کنید و نفس های عمیق بکشید تا ریه شما کاملا باز شود و از ایجاد عفونت ریه جلوگیری شود. ممکن است جهت آموزش تنفس های عمیق به شما دستگاه اسپرومتر داده شود که همکاران بخش آموزش لازم را به شما خواهند داد.
- راه رفتن و فعالیت بدنی ملایم به گردش خون بهتر و تسریع فرآیند بهبودی کمک خواهد کرد. فیزیوتراپیست مرکز حرکات ورزشی ساده ای را به شما آموزش خواهد داد. در صورت نیاز به جلسات فیزیوتراپی بیشتر جهت باز از سرگیری فعالیت های روزمره زمان جلسات توسط فیزیوتراپیست با شما هماهنگ خواهد شد.



- در رابطه با میزان درد خود به ما بازخورد مناسب دهید. میزان و محل درد در صورت آزاردهنده بودن را به پزشک یا پرستار اعلام کنید تا درمان لازم انجام شود. در صورت عدم درد می توانید فعالیت های ذکر شده را راحت تر انجام دهید و به بهبود خود کمک کنید. در نظر داشته باشید که قرص های ضد درد به کاهش میزان درد کمک خواهند کرد اما آن را کاملا از بین نخواهند برد.

- در محل های برش جراحی شما پانسمان خواهید داشت و مراقبت از زخم جهت جلوگیری از عفونت محل عمل ضروری می باشد. در طی مدت بستری نحوه پانسمان و مراقبت از زخم به شما آموزش داده می شود و کتابچه مراقبت های پس از عمل در اختیار شما قرار میگیرد.



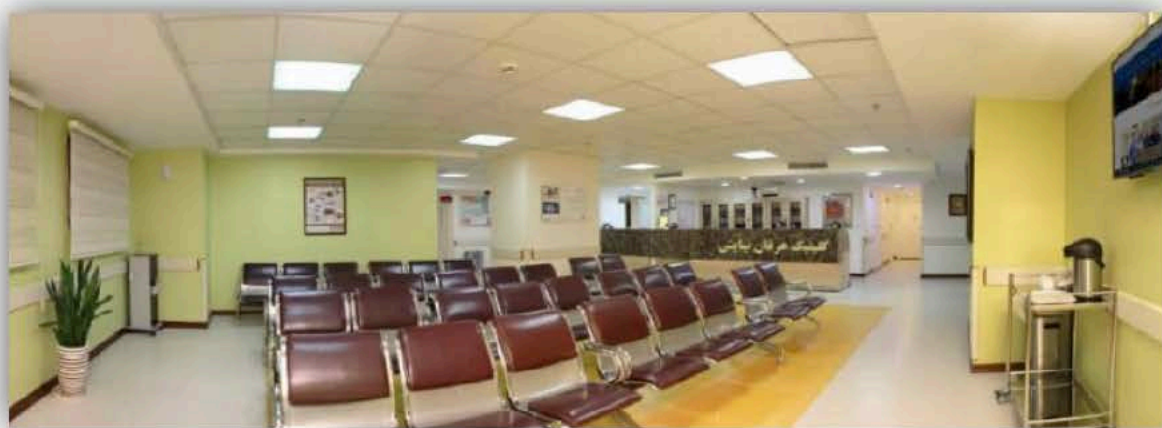


## ترخیص از بیمارستان و پیگیری‌های پس از آن چگونه خواهد بود؟

زمان ترخیص طبق صلاحدید جراح شما خواهد بود. پیش از ترخیص آموزش‌های لازم جهت نحوه مصرف داروها، میزان فعالیت بدنی، تغذیه سالم و سایر موارد در قالب جلسه حضوری و کتابچه آموزشی به شما داده خواهد شد؛ اکثر سوالات شما در این کتابچه پاسخ داده شده‌است و در صورت وجود سوالات دیگر پس از ترخیص با شماره تلفن مرکز تماس بگیرید.

نوبت ویزیت‌های بعدی و زمان کشیدن بخیه‌ها نیز در برگه ترخیص ذکر خواهد شد. قبل از ویزیت‌ها دقایقی را به نوشتن سوالات خود از پزشکتان اختصاص دهید؛ مثلاً:

- چه زمانی درد قفسه سینه من بهبود می‌یابد؟
- چگونه از زخم خود مراقبت کنم؟
- در چه زمانی فعالیت‌های عادی زندگی را می‌توانم شروع کنم؟
- نحوه‌ی مصرف داروها چگونه باید باشد؟
- چه زمانی می‌توانم به سر کار خودم برگردم؟





ACSC



بیمارستان عرفان نیدش

## کلینیک آنلاین

کلینیک آنلاین مرکز جراحی قلب پیشرفته‌ی بیمارستان عرفان نیاپش روزهای شنبه الی چهارشنبه از ساعت ۱۶-۱۸ توسط دکترو فروزان نیا برقرار می‌باشد و در بقیه‌ی اوقات به صورت ۲۴ ساعته توسط پزشکان کشیک اداره می‌شود و شما می‌توانید سوالات خود را از طریق ارتباط صوتی و یا صوتی-تصویری با پزشک در میان بگذارید.





## در صورت بروز موارد زیر حتما با ما تماس بگیرید:

- دردی که با مصرف مسکن بهبود نیافته و یا بدتر شود.
- گرمی، قرمزی و یا تورم پوست اطراف زخم
- ترشحات بد بو از زخم
- تغییر رنگ یا کبودی شدید زخم
- باز شدن زخم
- تب بالای ۳۸.۵ و یا وجود لرز
- تهوع، استفراغ، اسهال و یا یبوست شدید
- سرگیجه شدید یا سنکوپ
- درد شدید سینه و یا تنگی نفس شدید
- ناتوانی در ادرار کردن برای بیش از ۶ ساعت و یا کاهش شدید حجم ادرار
- وجود صدای تق تق در محل زخم جناق سینه با سرفه یا تحرک



تهران، بزرگراه نیایش غرب، بعد از بلوار کبیری  
طامه، خیابان امام حسین، بیمارستان عرفان نیایش



۰۲۱ ۴۹۷۹۶۰۰۱



۰۲۱ ۴۴۶۱۰۶۱۷



[www.niayeshhospital.ir](http://www.niayeshhospital.ir)



[info@niayeshhospital.ir](mailto:info@niayeshhospital.ir)



[@Dr.forouzan.nia](https://www.instagram.com/Dr.forouzan.nia)